



RETRAITE DU DHARMA GUIDÉE PAR LE VENERABLE DRUBPON THARCHIN RINPOCHE

A LIMOGES DU 23 AU 29 AVRIL 2015

Programme :

Arrivée des retraitants **le jeudi 23 avril**

17 h : Prières dans le temple

Vendredi 24 avril de 9 h à 12 h & de 14 h à 17 h :

- Pratique de « riwo sang tcheu » = « offrande d'encens dans la montagne » qui constitue une puissante pratique de purification.
- Pratique d'offrandes par le feu à Tchenrézi (Avalokiteshvara). Offrandes de plusieurs kilos de fleurs, de graines de lin, colza, seigle, blé, orge, tsampa, farine, huile, encens, parfums, kathaks...

Jeudi 25 avril de 9 h à 12 h & de 14 h à 17 h :

- Méditations guidées
- **18 h** : Prières à Padmasambhava

Vendredi 26 Avril de 9 h à 12 h & de 14 h à 17 h : Jour de Bouddha Médecin

- « Namgyal stong tcheu » qui est une grande Puja d'offrandes de 1000 lumières, 1000 encens, 1000 nourritures et boissons, 1000 tormas à Namgyalma, une grande divinité qui permet d'atteindre la réalisation de la sagesse très rapidement et qui procure une longue vie.

Samedi 27 Avril de 9 h à 12 h & de 14 h à 17 h :

- Prières, circumambulation et prosternations offertes à Avalokiteshvara

Dimanche 28 avril de 9 h à 12 h & de 14 h à 16 h :

- Précieux yoga de Naropa
- **17 h** : Tsok à Padmasambhava (offrandes de nourritures et boissons)

Lundi 29 avril à 12 h : dernier repas entre retraitants puis départ

Cette retraite bouddhiste est ouverte à tous et à toutes sans condition requise.

Conditions d'hébergement et de nourriture : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. Des dortoirs et quelques chambres individuelles sont disponibles. La cuisine est confectionnée à la vietnamienne principalement et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner.

Nous aurons l'honneur de prendre nos repas avec Rinpoché et de faire des balades le soir avec lui également. Il sera à notre disposition lors des interstices pour toutes questions personnelles et individuelles. Des rendez-vous individuels pourront être donnés.

Coût pour la nourriture et l'hébergement : 120 € à remettre à la responsable du monastère. 130 € supplémentaires pour les chambres individuelles (nous contacter)

Coût des offrandes et matériel utiles à l'organisation de la retraite : 125 € minimum pour l'achat des nombreuses nourritures, boissons, bougies, encens, graines diverses, tsampa, huile, beurre pour les tormas et l'offrande à Rinpoché. Les personnes souhaitant faire une offrande supplémentaire à Rinpoché pourront le faire car il est très méritoire de faire des offrandes au maître qui nous guide vers la libération et l'obtention de l'Eveil.

Matériel à prévoir : petit duvet, coussin de méditation, livre de prières bleu conçu par Rinpoché, les prières d'offrandes de nourriture pour les repas, une ou des kathaks que vous pourrez offrir à Rinpoché mais vous pourrez les acheter sur place.

Condition d'inscription : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP.

Attention ! Ce règlement ne sera pas restitué en cas d'annulation.

COUPON D'INSCRIPTION à la retraite A RENVoyer

Nom & prénom :

Adresse :

.....Tél :

Mail :

Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que je renvoie au CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.

DATE & SIGNATURE :